



Dale Ritmo



En este curso vamos a conocer un poco más la **Caridad**, pero... ¿sabes realmente lo que es la Caridad?. Decimos que alguien tiene caridad o es caritativo, cuando da "limosna", o presta auxilio a los necesitados. Y así es, pero dentro de esa palabra hay mucho más.

Para los cristianos, la Caridad es la virtud de amar a Dios sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Esto es: **Caridad es Amor.**

La imagen más representativa y universal del amor es el corazón. Desde antiguo se pensaba que las emociones provenían de este órgano, porque cuando sentíamos alguna emoción, nuestro corazón se aceleraba. Ahora sabemos que las emociones nacen de nuestro cerebro, pero seguimos asociando el amor con nuestro corazón. Decimos que amamos desde el corazón y que el amor nos llega y nos llena el corazón.

¿Cómo es "el ritmo de tu corazón"? ¿Late con alegría y generosidad? Es el momento de **darle ritmo.**

Al igual que el corazón físico que tenemos se llena de sangre y la bombea a todo el cuerpo, el amor también es así: recibimos el amor por un lado para bombearlo a todos.

Recibimos el amor :

♥ **de nosotros mismos** cuando potenciamos nuestros valores, reconocemos y aceptamos nuestros defectos y limitaciones,

♥ **sintiendo el amor que recibimos** de Dios, de nuestra familia, de nuestros profesores y de nuestros compañeros y amigos

Y así somos capaces de **dar amor a los demás.**



Maria Rosa Molas, que bebía del amor de Jesús y de su Palabra, sabía que la mejor manera de amar a Dios era amando al prójimo.

Vivamos este curso sintiendo que nos movemos en un ambiente de Caridad y dándole ritmo a nuestro corazón que refleje a todo mundo que se mueve al ritmo del **AMOR.**

